

PERCEPCIJA

Percepcija je sposobnost primanja, obrade i tumačenja informacija koje dobijamo putem naših čula.

Ova važna kognitivna veština je od suštinskog značaja za naš svakodnevni život, jer nam omogućava da razumemo svoje okruženje. Percepciju je moguće trenirati i poboljšati uz kognitivnu stimulaciju u čemu matematika ima vodeću ulogu.

Percepcija je aktivan proces koji zahteva da obrađujemo informacije. Matematika nas uči da ne verujemo slepo informacijama koje dobijemo već da naučenim mehanizmima proveravamo informacije i dokazujemo i branimo tvrđenja.

Često nas čula odvedu u pogrešnom smeru. Zato je važno da vežbamo obradu informacija koju dobijamo čulima i izvodimo prave zaključke i budemo otvoreni za mogućnost greške i da je moguće je ispraviti. Predstavljamo vam podelu percepcije sa željom da osnažite sebe u korišćenju matematičkog načina razmišljanja kako bi Vaša percepcija bila što tačnija.

Klasična podela percepcije je na pet čula:

- Čulo vida: Sposobnost da vidimo i tumačimo informacije putem spektra svetlosti koji stiže do naših očiju.
- Čulo sluha: Sposobnost primanja i tumačenja informacija koje stižu do naših ušiju putem zvučnih talasa frekvencije kroz vazduh ili na drugi način (zvuk).
- Dodir: Sposobnost tumačenja informacija koje primamo na osnovu vibracija ili dodira.
- Miris: Sposobnost tumačenja informacija ili hemijskih supstanci u vazduhu (putem mirisa).
- Ukus: Sposobnost tumačenja informacija putem pljuvačke (putem ukusa).

Ostali tipovi Percepcije:

- Percepcija okoline: kada smo svesni svojih odnosa sa okolinom.
- Percepcija oblika: sposobnost da na osnovu obrisa, kontura i kontrasta, shvatimo kako izgleda određeni entitet.
- Percepcija ravnoteže: sposobnost da budemo svesni sile gravitacije. Omogućava nam da održavamo ravnotežu i da kontrolišemo svoje držanje.
- Termocepcija ili percepcija toplote: sposobnost da osetimo temperaturu na površini naše kože.
- Percepcija bola: sposobnost doživljavanja visokih ili previše niskih temperatura, kao i prisustvo štetnih supstanci ili ostalih stimulusa.
- Percepcija svraba: sposobnost doživljavanja stimulusa na našoj koži koji tera na češanje.
- Samopercepcija: sposobnost razumevanja pozicija i stanja naših mišića i tetiva što nam omogućava da budemo svesni svog tela i toga gde se nalazi svaki deo našeg tela.
- Interocepcija: svest o osećajima koji nam pokazuju stanje naših unutrašnjih organa.
- Percepcija vremena
- Kinestetička percepcija: sposobnost razumevanja informacija o pokretima i brzini predmeta u našoj okolini, kao i našeg sopstvenog tela.
- Hemijska percepcija: sposobnost doživljavanja hemijskih supstanci rastvorenih u pljuvački koje se pretvaraju u snažne ukuse.
- Magnetocepcija: sposobnost da osetimo magnetna polja. Ona je daleko razvijenija kod životinja, kao kod golubova, na primer. Međutim, otkriveno je da i ljudi takođe imaju određene čestice u sitastoj kosti (kost nosa), koje omogućavaju ljudima sposobnost magnetocepcije.

